

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 24 сентября 2025 год

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева



Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
Наименование блюдо												
1-4 классы							5-11 классы					
Запеканка из творога	100	57.24	18	18.9	17.92	318.75	100	57.24	24	25.2	23.9	425
Молоко сгущенное с сахаром	20	8.7	0.72	0.85	5.55	32.8	10	3.49	0.72	0.85	5.55	32.8
Каша овсяная	150/7.5/7. 5	21.87	6.23	9.84	35.71	256.71	150/7.5 /7.5	21.87	4.91	6.25	26.32	180.83
Чай с сахаром и лимоном	180/7/5/7. 5	6.15	0.7	0.02	14.63	58.5	200/10/ 10	6.9	0.2	0.05	15.01	57
Батон нарезной	20	3.3	3	1.16	20.6	104.8						
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.3	8.35	42.75	25	2.5	1.65	0.3	8.35	42.75
Итого		99.76						92				
Итого на завтрак			30.3	31.07	102.76	814.31			31.48	32.65	79.13	738.38
1-4 классы							5-11 классы					
Салат из свежих помидор и огурцов	60	9.78	1.3	8.1	7.8	108.7	100	13.5	1.3	8.1	7.8	108.7
Суп с рыбными консервами	200	10.84	1.75	4.98	7.78	83	250	13.55	1.75	4.98	7.78	83
Плов из отварной курицы	200	59.84	14.4	3.3	10.1	127.1	250	70.17	14.4	3.3	10.1	127.1
Напиток из шиповника	200	10.7	0.2	0	6.5	26.8	200	10.7	0.2	0	6.5	26.8
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Фрукт сезонного значения							100	21.48	0.4	0.4	9.8	47
Итого		99.76						138				
Итого за обед			22.63	17.9	62.8	502.6			23.03	18.3	72.6	549.6
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свежих помидор	100		15.00				100			15.00		
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		12,00				250			12,00		
II блюдо												
Отбивная из курицы	100		65,00				100			65,00		
Котлета из птицы	90		55,00				90			55,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Макароны отварные	150		12,00				150			12,00		
Картофельное пюре	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Пирожок с джемом	75		35,00				75			35,00 *		
Плюшка с маком	75		35,00				75			35,00		
Пирожок со сгущенкой	75		35,00				75			35,00		

Зав. производством _____